महिलाओं और बच्चों में कुपोषण रोकथाम के लिए पोषिक्ता से भरपूर खाद्य उत्पाद

प्रौद्योगिकी परिप्रेक्ष्य

- भारत में कुपोषण का फैलाव / दर विश्व भर में अधिक है।
- संयुक्त राष्ट्र (2007) की रिपोर्ट के अनुसार भारत में 5 वर्ष से कम आयु के वच्चों में 43 प्रतिशत तथा अत्याधिक मेहनत करने वाली महिलाओं में 36 प्रतिशत कुपोषण था जो कि उप सहारा अफ्रीका (28 प्रतिशत) तथा दक्षिण एशिया (42 प्रतिशत) से अधिक है। विश्व भर में 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों की 10 लाख मौतों में 60 प्रतिशत कुपोषण के कारण होती हैं। भारत में 2.1 लाख बच्चे प्रतिवर्ष कुपोषण से मरते हैं।

प्रौद्योगिकी /उत्पाद के लाभ

- स्वास्थ्य एवं पोषण : खून की कमी की समस्या की रोकथाम
- आर्थिकी (लागत लाभ विश्लेषण)
- कम लागत सस्ती प्रौद्योगिकी का विकास
- रोजगार सृजन
- विभिन्न स्थानीय लोगों, सोसायटी, स्वयंसेवी संस्थानो और
- स्वयं सहायता समूहों को प्रशिक्षित किया जाएगा।

सामाजिक लाभ

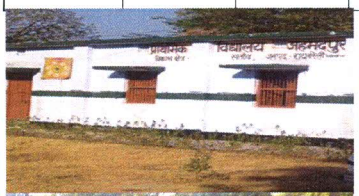
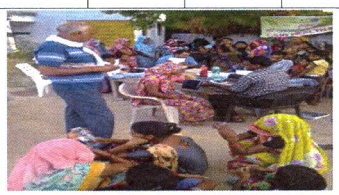
- समुदायों के सामाजिक आर्थिक स्तर को उपर उठाना और
- महिलाओं और बच्चों के लिए पौष्टिक भोजन उपलब्ध करवाना
- फ्रूट बार– पोषकता से भरपूर
- आयरन, विटामिन–सी और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर
- 6 माह तक खराब नहीं होते
- न्यूट्री मिक्स पाउडर
- स्थानीय संसाधनों से तैयार उत्पाद
- वसा की कम मात्रा और कैलश्यिम एवं विटामिन–ए से भरपूर

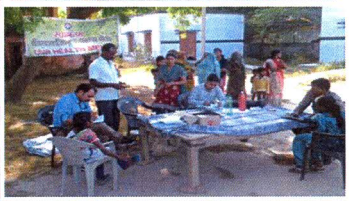
Advantages of the product /technology

Health and Nutrition	Combat iron deficiency problem
Economic (Cost-benefit analysis)	Development of low cost affordable process and product technology
Employment generation	Various local peoples, Society, NGO and SHG will be trained
Social benefits	Up-liftment of socio-economic status of the communities, availability of nutritious food for women and children's

Nutritional facts

Product	Ash (%)	Fat (%)	Mois-ture (%)	Protein (mg/100 gm)	Calcium (mg/100 gm)	Iron (mg/100 gm)
Fruit Bar	8.92±0.54	5.89±0.12	7.75±0.25	2.8±0.04	119	29.80
Nutri Mix	7.63±1.81	9.31±0.22	9.51±1.28	14.7±0.08	950	58.20



इन उत्पादों को आदमपुर, उ.प्र. में महिलाओं और बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार के लिए बांटा गया था। परिणामों से झलकता है कि इससे उनका वजन, भूख और रोग प्रति रोधक शक्ति बढ़ी है। इसके डाटा को रिकार्डबद्ध किया गया है।

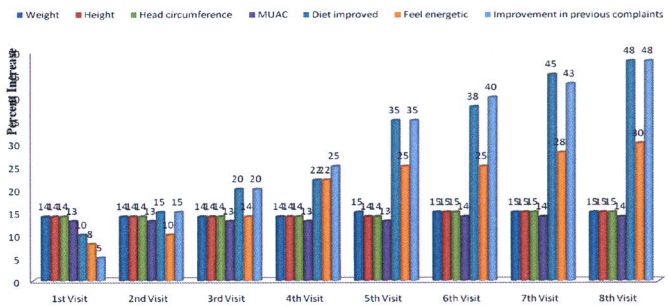
Products & Technologies Developed by CSIR-IHBT

Mango Bar

Nutri Mix

These products meets 40% of iron and calcium requirement according to recommended daily allowances (RDA)

Effects of Nutri-Bar in 6-19 years age group female volunteers at vill. Ahmadpur, Raiebarelly



सीएसआईआर–हिमालय जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान
CSIR-Institute of Himalayan Bioresource Technology

पालमपुर, हिमाचल प्रदेश, 176061 (भारत)
Palampur, Himachal Pradesh, 176061 (INDIA)

दूरभाष : 01894–230411 फैक्स : 01894–230433
E-mail: director@ihbt.res.in; Website http://www.ihbt.res.in