स्टीविया (*स्टीविया रेबोडियाना*)

प्रयोग– इसे चीनी के विकल्प के रूप में, अन्य मीठे कारकों एवं स्वाद बढ़ाने वाले पदार्थों, हर्बल चाय और फार्मास्यूटिकल, खाद्य एवं पेय पदार्थों आदि में प्रयोग किया जा रहा है। व्यवसायिक तौर पर इस पौधे की पत्तियों से स्टीवियोसाइड एवं रीबाडियोसाइड यौगिको के मिश्रण का निष्कर्षण करके उपयोग में लाया जाता है। मधुमेह और मोटापे की शिकायत वाले लोगों के लिए बहुत ही उपयोगी है ।

प्रजाति–हिम स्टीविया

जलवायु – उपोष्ण कटीबंधीय षिवालिक क्षेत्रों एवं हिमालय की तलहटियों में एवं मध्यम शीतोष्ण क्षेत्रों की पहाड़ियों, मैदानी शीतोष्ण क्षेत्रों में इसे बहुवर्षीय फसल के रूप में और अधिक ऊँचाई वाले पहाड़ी क्षेत्रों में वार्षिक फसल के रूप में उगाया जा सकता है। औसतन तापमान 10 से 37 डिग्री से.ग्रे., आद्रर्ता 65 से 85 प्रतिषत उपयोगी है।

स्टीविया की पौधशाला

स्टीविया खेती के पैदावार क्षेत्र

स्टीविया पत्तियाँ का पाउडर, सूखी पत्तियाँ और उत्पाद

स्टीविया का किसानो के स्तर पर औसतन उत्पादन एवं आय –व्यय ब्यौरा
(चार वर्षों के औसत पर आधारित)

विवरण	मात्रा / मान
आर्थिक उत्पाद की उपज	25 (कु॰/ है॰)
आर्थिक उत्पाद का भाव	100 (रु / किग्रा)
सकल आय	2.50
उत्पादन व्यय	1.25 (रु. लाख / है.)
शुद्ध आय	1.25 (रु. लाख / है.)

सीएसआईआर–हिमालय जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान
CSIR-Institute of Himalayan Bioresource Technology

पालमपुर, हिमाचल प्रदेश, 176061 (भारत)
Palampur, Himachal Pradesh, 176061 (INDIA)

दूरभाष : 01894–230411 फैक्स : 01894–230433
E-mail: director@ihbt.res.in; Website http://www.ihbt.res.in